

KanuRaft s. à r.l.

CONSIGNES PRATIQUES / PRAKTISCHE ANWEISUNGEN

**ALCOHOL
ALCOOL
0 %
NULL / ZÉRO**

Casquette
Mütze

Attache lunettes
Brillenband



Anorak léger K-Way
Leichter Anorak K-Way

T-Shirt ou souspull,
préférence synthétique
Unterhemd oder T-Shirt,
vorzugsweise Synthetik

Maillot de bain !
Badehose / -anzug !

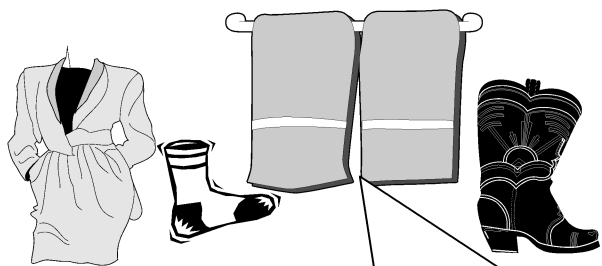
Vêtements de sport
adaptés à la météo
Sportbekleidung wetterangepasst

**Chaussures fermées,
sans aucune exception !**
**Geschlossene Schuhe,
ohne jegliche Ausnahme !**

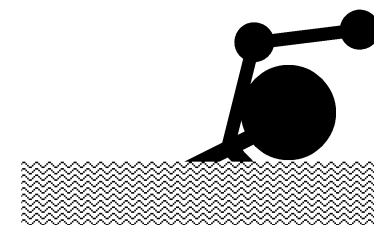
Pas de sandales / keine Sandalen.
Pas de Flip-flop / keine Flip-Flop.
Pas de Crocs / keine Crocs.
Pieds nus interdits / Blosser Füße verboten

Vêtements et chaussures de rechange et
serviette de bain

Trockene Wechselkleider und -Schuhe und
Badetuch

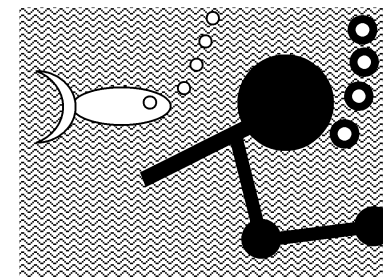


A



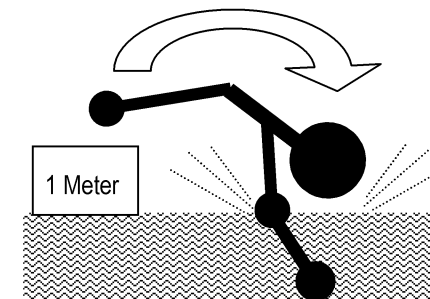
Savoir nager pendant 15 minutes!
15 Minuten lang Schwimmen können !

B



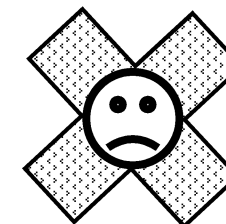
Savoir immerger sa tête jusqu'à -2m !
Kopf bis -2m untertauchen können !

C



Piquer une tête d'une hauteur de 1 mètre!
Kopfsprunge aus 1 Meter Höhe !

D



Pas de contre-indication médicale à la
pratique du canoë-kayak !
Keine medizinische Gegenanzeige zur
Ausübung des Kanusports !