

KanuRaft s. à r.l.

CONSIGNES PRATIQUES / PRAKTISCHE ANWEISUNGEN

Casquette
Mütze

Attache lunettes
Brillenband

Maillot de bain !
Badehose / -anzug !

Vêtements de sport adaptés à la météo
Sportbekleidung wetterangepasst

Chaussures fermées, sans aucune exception !
Geschlossene Schuhe, ohne jegliche Ausnahme !

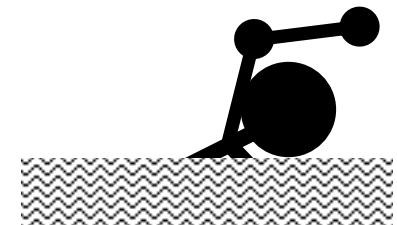
Pas de sandales / keine Sandalen.
Pas de Flip-flop / keine Flip-Flop.
Pas de Crocs / keine Crocs.
Pieds nus interdits / Blosser Füße verboten

Anorak léger K-Way
Leichter Anorak K-Way

T-Shirt ou souspull, préférence synthétique
Unterhemd oder T-Shirt, vorzugsweise Synthetik

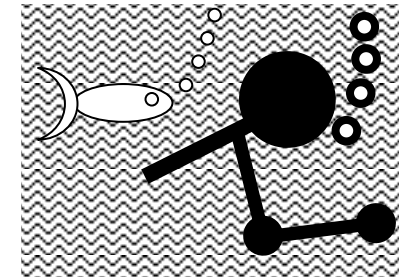
Vêtements de rechange et serviette de bain
Trockene Wechselkleider und Badetuch

A



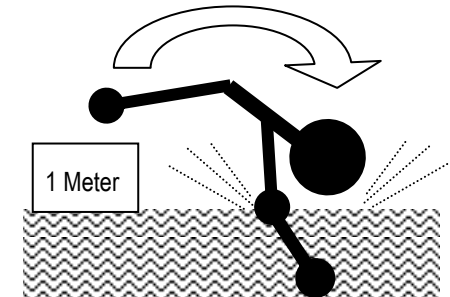
Savoir nager pendant 15 minutes!
15 Minuten lang Schwimmen können !

B



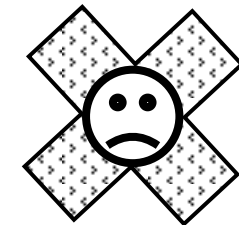
Savoir immerger sa tête jusqu'à -2m !
Kopf bis -2m untertauchen können !

C



Piquer une tête d'une hauteur de 1 mètre!
Kopfsprunge aus 1 Meter Höhe !

D



Pas de contre-indication médicale à la pratique du canoë-kayak !
Keine medizinische Gegenanzeige zur Ausübung des Kanusports !